

2024年10月至12月季刊/活動通訊

簡介：

我們是家長互助組織 (簡稱:「心義行」)，2012年開始在WhatsApp群組(馬鞍山)發展 SEN家長同路人互助網絡，2017年加入童思藝語基金，我們的孩子都有不同類別和程度的特殊教育需要 (Special Education Need，SEN)。

我們的信念：

- ♥ 每個人都是獨一無二，SEN是特質，不是問題
- ♥ 家長是培育孩子生命成長的同行者和支援者，也是最懂自己孩子的「專家」
- ♥ 相信同路人的互助網絡，促進發揮自助 - 互助 - 助人的精神

服務宗旨：

協助家長反思及成長，鼓勵與子女同行，鞏固及維繫家庭的關係，實現「家長互助，專業支援，社區共融」。

主要服務對象：

育有特殊教育需要子女的家庭



家庭/家長活動

水泉澳家長聚一聚

日期：9/10、20/11、11/12/2024（星期三）

時間：上午 10:00 - 12:00

對象：家長 (居於水泉澳邨家長優先)

內容：

1. 環境觀察、社區資源探索
2. 交流分享、家庭探訪凝聚

地點：水泉澳

名額：10人

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/5hx5yBojSdhHvpRg6>



會員迎新活動

日期：7/12/2024（星期六）

時間：下午 2:00 - 6:00

對象：家庭會員

內容：輕鬆健行、交流分享、野餐小食、歷奇小遊戲

地點：水泉澳蝌蚪坪

名額：30人

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/F65KsQW7cuTS9sv26>



家長成長/互助小組

伸展體驗班 暨 服務意見收集

日期：17/10/2024（星期四）

時間：上午 10:00 - 12:45

對象：社署家天地會員/個案

內容：

本次伸展體驗班適合社區中不同年齡的群組，透過簡單伸展運動及群體活動，提昇個人愉快感覺，實踐照顧自己意義。伸展體驗班後，參加者會參與意見小組收集對本中心的意見。

地點：恆安社區中心地下禮堂

名額：20人

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

備註：此次小組與社會福利署_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

「好好照顧自己（第七期）」- SEN照顧者伸展小組

日期：24/10、31/10、7/11、14/11/2024（星期四）

時間：上午 10:00 - 12:00

對象：育有特殊學習需要子女的家長/社署家天地會員

內容：

透過伸展運動，讓**SEN**學童家長愛惜自己，放鬆心情，並了解自己身體發出的訊號，重新整理後，繼續出發照顧自己及家庭。認識互助小組及區內**SEN**學童家長支援組織，共同分享育兒資訊及技巧。互相鼓勵，成為大家育兒路上的最強支援。

地點：恆安社區中心1樓活動室

名額：12人（心義行家長/南馬會員）

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

備註：此次小組與社會福利署_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/DSiTJUtojRbC4QWG6>



家長成長/互助小組

（屯門）路德會呂祥光幼稚園家長學堂

日期：29/10、5/11/2024（星期二）

時間：上午10:00 - 12:00

對象：#路德會呂祥光幼稚園家長

內容：透過察覺身體及簡易的伸展活動，了解自己的身心狀況，舒緩壓力，學習好好照顧自己；回顧自己的不同稱呼/名字及分享有關的故事，名字拼貼DIY，為自己做選擇。

地點：屯門路德會呂祥光幼稚園

名額：15 - 20人

費用：免費

查詢：Connie（4614 2530）

備註：此次小組與屯門路德會呂祥光幼稚園合辦

興趣/運動活動

「和你樂樂Run / 慢慢跑」第九期

日期：18/10、25/10、1/11、8/11/2024 (星期五)

時間：下午 6:00 - 晚上 8:00

對象：家庭

內容：

1. 跑步知識、技巧與態度
2. 如何跑得健康
3. 如何跑得愉快

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：12人

費用：免費

查詢：Eric Sir (96102328)

報名：<https://forms.gle/KUPnjfY7zHhCDtFX7>



「和你樂樂Run / 慢慢跑」第十期

日期：22/11、29/11、6/12、13/12/2024 (星期五)

時間：下午 6:00 - 晚上 8:00

對象：家庭

內容：

1. 跑步知識、技巧與態度
2. 如何跑得健康
3. 如何跑得愉快

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：12人

費用：免費

查詢：Eric Sir (96102328)

報名：<https://forms.gle/Uy5NgNzAEQY4LAhy9>



興趣/運動活動

讓孩子回歸大自然系列 - 4 大潭郊野公園日與夜

日期：27/10/2024 (日)

時間：下午 3:00 - 晚上 8:00

對象：6 至 12 歲小朋友及其家長 (居住大埔及北區優先)

內容：穿梭花崗岩石橋、水壩、紅樹林、夜尋樹蛙、蜥蜴、招潮蟹

地點：大潭郊野公園

名額：10 個家庭

費用：免費

難度：2★ (5★最難)

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：此活動與社會福利署大埔及北區福利辦事處合辦

報名：<https://forms.gle/yNur5jJ7T3R4ioBn9>



突破 - 逆旅先鋒 (7K邀請隊)

日期：9/11/2024 (六)

時間：上午 10:00 - 下午 5:00

對象：家庭

內容：
參與「突破」青少年事工籌款活動，「Unlock Together - 歷奇解鎖，山野健行」，3-6人為一組合力完成7公里挑戰任務。

路線：突破青年村 > 馬鞍山崇真中學 > 梅子林 > 女婆山 > 突破青年村

地點：馬鞍山

名額：5個家庭

費用：免費

難度：3★ (5★最難)

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：<https://forms.gle/ili5i4bMafuwwJar5>



其他活動

升小知多D

日期：1/11/2024（星期五）

時間：晚上 8:00 - 10:00

對象：家長

內容：

邀請家長分享選校心得及小學生分享校園生活點滴，讓大家認識不同小學！

地點：ZOOM

名額：不限

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/Lq1ygt9x5rcScgUF7>



家長社區分享會

日期：13/11/2024（星期三）

時間：上午 10:30 - 下午 1:15

對象：大學生

內容：

透過觀賞電影「我的馬拉松(Marathom)」及家長分享，提升學生對特殊教育需要及其照顧者的關心及認識

地點：香港中文大學

查詢：Connie（4614 2530）

備註：此次小組與香港中文大學通識課程「電影，人生與社會工作」合辦

義工招募

社區義工小組

日期：每月第一個星期五晚

時間：晚上 7:00 - 9:00

對象：有興趣服務育有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容：

1. 簡介組織服務及互相認識
2. 義工訓練及分享小組
3. 按義工興趣時間及意願參與不同的服務

地點：馬鞍山

費用：全免

查詢：Eric Sir（9610 2328）

報名：填妥以下表格

<https://forms.gle/DhgQfsmrZgg8ZuZJ6>



會員申請

【申請須知】🔍

1. **會籍**：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN) 子女的香港居民
2. **費用**：每家庭30元(永久會籍)，請將會費存入：恆生銀行「Talk Foundation Limited 370-223075-883」，並聯絡本會同工Lily(55380758)登記。*（綜援及全書津家庭豁免會費）
3. **會員福利**：
 - 免費或以優惠價參加本會活動
 - 加入會員群組(WhatsApp)，分享培育子女的喜與樂，共享社區資訊
 - 加入我們的Facebook專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. **會籍申請**：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文件
<https://forms.gle/KGoL3gnGiBMCzMz78> 
5. **備註**：
 - 若申請獲批，將收到WhatsApp通知及被加入群組 (本會保留批核與否的最終權利)
 - 會員資料如有更改，請盡快通知我們
 - 如違反本會宗旨及會員守則等，我們或取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
 - 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員

【活動報名須知】🔍

1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需申請會藉，請於報名前辦理
2. 報名截止日期為活動前一星期
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿18歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同
5. 活動如需繳費，將在確認報名後獲通知有關繳費詳情
6. 成功報名者於截止日期後3天內，會加入有關WhatsApp群組以得悉活動詳情
7. 會員如未能出席活動，請盡早通知負責同工，以便安排後補會員參加
8. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息

免責聲名

1. 本會所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權

惡劣天氣警告下之活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 1號戒備信號	⌴3 3號強風信號	⬆8 8號強風或暴風信號或以上	 Amber 黃 黃色暴雨警告	 Red 紅 紅色暴雨警告	 Black 黑 黑色暴雨警告
室內活動						
戶外活動						

- ：如常舉行
 ：活動取消 / 延期
- ：活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，會在安全情況下才讓參加者離開。
- 如天文台於辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 因天氣情況而導致活動取消，將作另行通知。
- 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電查詢
(Lily 5538 0758)

我們的隊工



洪 暉女士 **Connie** (服務總監-義務)



黃兆恩先生 **Eric** (項目經理-1/4職)



李曉武女士 **Lily** (項目幹事-半職)



雷寶珊女士 **Emily** (助理項目幹事-1/4職)

2022 - 2024 活動回顧

互助/分享小組



關懷探訪



2022 - 2024 活動回顧

興趣/運動班



同心同行-兒童言語發展親子計劃



2022 - 2024 活動回顧

家長義工



社區義工



家長互助，專業支援，社區共融
同路人「自助 - 互助 - 助人」



機構網頁



電郵：love.v.act@talk.org.hk
電話：9610 2328 / 5538 0758