

簡介：

我們是家長互助組織 (簡稱:「心義行」)，2012年開始在WhatsApp群組(馬鞍山)發展SEN家長同路人互助網絡，2017年加入童思藝語基金，我們的孩子都有不同類別和程度的特殊教育需要 (Special Education Need，SEN)。

我們的信念：

- ♥ 每個人都是獨一無二，SEN是特質，不是問題
- ♥ 家長是培育孩子生命成長的同行者和支援者，也是最懂自己孩子的「專家」
- ♥ 相信同路人的互助網絡，促進發揮自助 - 互助 - 助人的精神

服務宗旨：

協助家長反思及成長，鼓勵與子女同行，鞏固及維繫家庭的關係，實現「家長互助，專業支援，社區共融」。

主要服務對象：

育有特殊教育需要子女的家庭



家庭親子活動

2025奪蛋奇兵

透過活動讓參加者更深刻認識慶祝復活節的意義，並且提升個人對身心靈的察覺與親子關係。

日期：19/4/2025（星期六）

時間：上午 9:00 - 下午 5:00

對象：家庭(心義行家庭會員優先)

內容：四個主題 (新興運動、生命教育、藝術創作，親子共遊) +20多個遊戲活動及幸運抽獎

地點：馬灣挪亞方舟主題公園

名額：60人(額滿抽籤決定)

費用：每位\$230(按金\$200、來回沙田至馬灣交通費\$30，其中按金將於出席活動時全數退回，如臨時缺席，已繳費用將不會退回)

查詢：Lily（5538 0758）

備註：是次活動與「彩虹基金」合辦，提供免費午餐飯盒連飲品，請大家珍惜資源，如有缺席，心義行需要繳付「彩虹基金」每位缺席者港幣250元作為行政處理費。（#截止報名：24/3/2025中午12:00, 報名成功者將個別通知繳費）

報名：<https://forms.gle/kg13YcgofQW7uk697>



廣東玩 - 藝術與語言的交接 HKBU Project

透過有趣的藝術表達活動，參與者將在愉悅的環境中提升語言能力和會話技巧，互動表演將融合科技與創意元素，讓SEN兒童在玩耍的同時學習，培養他們對學習的熱愛，並幫助他們建立未來必備的溝通技能。

日期：27/4/2025（星期日）

時間：下午 2:00 - 3:30 / 3:30 - 5:00

對象：小學生及家長

內容：音頻反應碗、視覺反應投影、多感官體驗

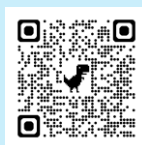
地點：香港浸會大學 視覺藝術院（啟德校園）

名額：20人

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

報名：<https://forms.gle/nsQDuF6BNTWae8Cy9>



家長成長/互助小組

情緒應援團 - 家長分享工作坊

日期：1/4/2025 (星期一)

時間：下午 4:00-4:45

對象：家長

內容：互動討論、認識情緒發展、體驗活動、技巧實踐，讓家長能在輕鬆的氛圍中學習，提升情緒管理能力，陪伴孩子健康成長。

地點：美田路一號大圍社會服務大樓一樓

名額：10位

費用：免費

報名及查詢：Lily (5538 0758)

備註：活動與香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心合辦

南馬伸展小組 - DIY朱古力工作坊

日期：3/4/2025 (星期四)

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：南馬伸展小組組員(心義行家長/南馬會員)

內容：朱古力DIY

地點：恆安社區中心5樓小廚房

名額：12人

費用：免費

報名及查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：活動與社會福利署_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

家長成長/互助小組

保良局倪文玲(友愛)幼稚園暨幼兒園 - 家長小組

日期：3/4、10/4、17/4、24/4、8/5、15/5、22/5/2025（星期四）

時間：下午 4:30 - 6:00

對象：保良局倪文玲(友愛)幼稚園暨幼兒園家長

內容：作為父母是祝福、是挑戰、也是一生的學習。期望透過這小組一同探索作為父母的動力及壓力，認識自己及子女的成長需要和亮點，以致我們可以更好的照顧自己及培育子女，更成為家長彼此的同行者。

地點：保良局倪文玲(友愛)幼稚園暨幼兒園

名額：12人

費用：免費

查詢：Connie（4614 2530）

備註：是次小組與救世軍-學前教育駐校社會工作服務(屯門隊)合辦

會員迎新茶聚



日期：29/4/2025（星期二）、21/5/2025（星期三）

時間：上午 10:00 - 12:00

對象：新會員/家長義工

內容：迎新聚會，增加家長們的聯繫，凝聚同行的力量。

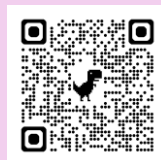
地點：水泉澳

名額：12人

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/u7XFgqdkxhCqfmRf9>



家長成長/互助小組

「好好照顧自己（第十期）- 鬆一鬆、啱一啱家長小組」

日期：9/5 (星期五)、12/5 (星期一)、16/5 (星期五)、19/5/2025 (星期一)

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

對象：育有特殊教育需要子女的家長/社署北馬會員（婦女照顧者）

內容：家長陪伴子女成長時面對不少壓力及挑戰，期盼透過五感體驗、音樂靜觀、伸展運動及同路人分享，既能鬆一鬆、啱一啱，亦能彼此支持和鼓勵，減輕親職壓力，育兒路上繼續有力前行。

地點：耀安邨耀欣樓地下

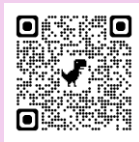
名額：12 人 (心義行家長/北馬會員)

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：活動與社會福利署_北馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/MGzhR8Yy3BtHif5d6>



「好好照顧自己（第十一期）- SEN照顧者伸展小組」

日期：19/6/2025 - 10/7/2025（逢星期四）

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

對象：育有特殊學習需要子女的家長/社署家天地會員

內容：透過伸展運動，讓SEN學童家長愛惜自己，放鬆心情，並了解自己身體發出的信息，重新整理後，繼續出發照顧自己及家庭。認識互助小組，共同分享育兒資訊及技巧。互相鼓勵，成為大家在育兒路上的最強支援。

地點：恆安社區中心1樓活動室

名額：12人 (心義行家長/南馬會員)

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：活動與社會福利署_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/NmHXLY2w6RvGcEb9>



興趣/運動班

「和你樂樂Run / 家長慢慢跑」第十二期

日期：2/5、9/5、16/3、23/5/2025 (星期五)

時間：下午 6:45 - 晚上 8:15

對象：家庭

內容：

1. 跑步知識、技巧與態度
2. 如何跑得健康
3. 如何跑得愉快

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：12人

費用：免費

查詢：Emily (5574 2711)

報名：<https://forms.gle/3tK6vA14QEK8kZUs7>



其他活動

「香港四徑任我行 - 家長小組」

日期：逢雙週三 (暫定)

時間：上午9:00 - 下午1:00

對象：家長

內容：分段健行香港四徑

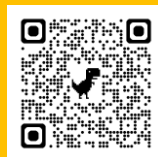
地點：港島徑、鳳凰徑、衛奕信徑及麥理浩徑

名額：12人

費用：免費

查詢：Lily (5538 0758)

報名：<https://forms.gle/kq7XmD7mHDmRpNoM7>



義工招募

社區義工小組

日期：每月第一個星期五晚

時間：晚上 7:00 - 9:00

對象：有興趣服務育有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容：

1. 簡介組織服務及互相認識
2. 義工訓練及分享小組
3. 按義工興趣時間及意願參與不同的服務

地點：馬鞍山

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：填妥以下表格

<https://forms.gle/DhgQfsmrZgg8ZuZJ6>



會員申請

【申請須知】🔍

1. **會籍**：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN) 子女的香港居民
2. **費用**：每家庭30元(永久會籍)，請將會費存入：恆生銀行「Talk Foundation Limited 370-223075-883」，並聯絡本會同工Lily(55380758)登記。*（綜援及全書津家庭豁免會費）
3. **會員福利**：
 - 免費或以優惠價參加本會活動
 - 加入會員群組(WhatsApp)，分享培育子女的喜與樂，共享社區資訊
 - 加入我們的Facebook專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. **會籍申請**：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文件
<https://forms.gle/KGoL3gnGiBMCzMz78> 
5. **備註**：
 - 若申請獲批，將收到WhatsApp通知及被加入群組 (本會保留批核與否的最終權利)
 - 會員資料如有更改，請盡快通知我們
 - 如違反本會宗旨及會員守則等，我們或取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
 - 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員

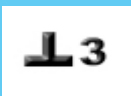
【活動報名須知】🔍

1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需申請會籍，請於報名前辦理
2. 報名截止日期為活動前一星期
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿18歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同
5. 活動如需繳費，將在確認報名後獲通知有關繳費詳情
6. 成功報名者於截止日期後3天內，會加入有關WhatsApp群組以得悉活動詳情
7. 會員如未能出席活動，請盡早通知負責同工，以便安排後補會員參加
8. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息

免責聲名

1. 本會所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權

惡劣天氣警告下之活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	 1號戒備信號	 3號強風信號	 8號強風或暴風信號或以上	 黃色暴雨警告	 紅色暴雨警告	 黑色暴雨警告
室內活動						
戶外活動						



: 如常舉行



: 活動取消 / 延期



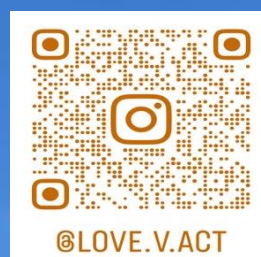
: 活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

1. 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，會在安全情況下才讓參加者離開。
2. 如天文台於辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，將於有關警告取消後2小時重新開放。
3. 因天氣情況而導致活動取消，將作另行通知。
4. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
5. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電查詢

(Lily 5538 0758)

家長互助，專業支援，社區共融
同路人「自助 - 互助 - 助人」



機構網頁



電郵：love.v.act@talk.org.hk

電話：9610 2328 / 5538 0758