

## 2022 年 10-12 月季刊（創刊號）

**簡介：**

我們是一個家長互助組織（簡稱：「心義行」），2012 年開始在 WhatsApp 群組（馬鞍山）發展 SEN 家長同路人互助網絡，2017 年加入童思藝語基金；我們的孩子都有不同類別和程度的特殊教育需要（Special Education Need, SEN）或近年稱為具有神經多樣性(Neurodiversity)。

**我們的信念：**

- ♥ 每個人都是獨一無二，接納孩子的獨特及多元性
- ♥ 家長是培育孩子生命的同行者和支援者，也是最懂自己孩子的「專家」
- ♥ 自助-互助-助人

**服務宗旨：**

協助家長反思及成長，鼓勵與子女同行，鞏固及維繫家庭的關係，實現「家長互助，專業支援，社區共融」。

**主要服務對象：**

育有特殊教育需要子女的家庭



# 家庭/家長活動

## 家庭歷奇繽紛日

日期：30/10/2022（星期日）

時間：下午 2:00-6:00

對象：會員（曾參與少年歷奇成長之旅計劃的家庭優先）

內容：

1. 短途遠足、大自然遊戲、歷奇挑戰活動
2. 野外下午茶

地點：蝌蚪坪

名額：15 個家庭

費用：50 元(家庭)

查詢：曼琪 (6414 5127)

備註：

1. 請穿著輕便運動服出席，糧水自備
2. 建議參加者 6 歲或以上
3. 是次活動由「創建大同基金」資助。

報名：



<https://bit.ly/3yC02VR>

## 水泉澳家長聚一聚

日期：15/11/2022、22/11/2022（逢星期二）

時間：上午 9:00-11:00

對象：會員（居於水泉澳邨的家長優先）

內容：

1. 環境觀察、社區資源探索
2. 交流分享、家庭探訪凝聚

地點：水泉澳

名額：10 個家庭

費用：免費

查詢：Lily (5538 0758)

報名：



<https://bit.ly/3g4CmTC>

## 「感恩·感動·一起走下去」心義行感謝日

日期：18/12/2022（星期日）

時間：下午 2:00-6:00

對象：家長/社區義工及其家人

內容：

1. 同行義工感謝禮
2. 生命故事分享
3. 攤位遊戲、歷奇活動等

地點：突破青年村

名額：80 人

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

- 備註：1. 是次活動由「社區投資共享基金(CIIF)」資助  
2. 參加者需曾在心義行參與義工服務



報名：



<https://bit.ly/3TzB41J>

# 家長成長/互助小組

## 香港賽馬會社區資助計劃：「心繫家庭」家長教育計劃

### 簡介會

日期：12/11/2022（星期六）

時間：下午 2:30-4:30

對象：會員(家長)

內容：

1. 重新了解及反思為人父母的意義、身份和角色
2. 提升與子女的聯繫感
3. 了解「心繫家庭」親職課程及個人成長工作坊的內容(見下表)

講員：陳廷三博士(暫定)

地點：中華基督教會香港區會家庭支援服務中心

(九龍太子道西 191 號馬禮遜紀念會所)

名額：8 人

費用：全免

查詢：曼琪 (6414 5127)

備註：是次活動與「香港家長教育學會」合辦

報名：



<https://bit.ly/3SVUaih>

### 親職課程及個人成長工作坊（參與上列簡介會優先）

日期	時間	內容
7/1/2023、14/1/2023（星期六）	下午 2:30-4:30	<u>《重拾父母思維》親職課程一</u> 1. 一切從親情開始 2. 不做忘恩負義的父母
11/2/2023、18/2/2023、 25/2/2023（星期六）	下午 2:00-6:00	<u>《父母個人成長》工作坊</u> 1. 那些年 2. 未完的故事 3. 主導人生
29/4/2023、6/5/2023、 13/5/2023（星期六）	下午 2:30-4:30	<u>《培育生命》親職課程二</u> 1. 讓生命盡情發揮 2. 正視子女的限制 3. 看成敗，更應看對錯

# 與趣/運動活動

## 「和你樂樂 Run-少年組」

日期：28/10/2022、4/11/2022、1/11/2022、  
18/11/2022 (逢星期五)

時間：下午 5:30-7:00

對象：會員 (9歲-12歲)

內容：

1. 讓少年人暫時放下電子產品，提升身體活動量及增進社交，培養堅持和毅力
2. 學習有關跑步知識、技巧與態度，以致可以跑得健康、跑得愉快

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：8人

費用：全免

查詢：曼琪 (6414 5127)



報名：



<https://bit.ly/3fXRDFt>

## 「和你慢慢跑-家長組」

日期：28/10/2022、4/11/2022、1/11/2022、  
18/11/2022 (逢星期五)

時間：下午 5:30-7:00

對象：會員(家長)

內容：

1. 鼓勵家長學習慢跑以鍛煉身體，強化心肺，紓緩生活壓力，同時可分享生活及育兒的苦與樂
2. 學習有關跑步知識、技巧與態度，以致可以跑得健康、跑得愉快

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：8人

費用：全免

查詢：曼琪 (6414 5127)

報名：



<https://bit.ly/3TiyNIO>

## 「玩樂無窮」桌遊小組

日期：28/10/2022、4/11/2022、11/11/2022、  
18/11/2022 (星期五)

時間：下午 2:30-3:45

對象：會員(9-12歲)

內容：

1. 讓小朋友透過桌上遊戲體驗，豐富想像力，以歡樂輕鬆的心情學習規則、與人合作及溝通
2. 建立正面的社交關係

地點：心義行辦事處

(新界火炭桂地街2-8號 國際工業中心8樓N室)

名額：6人

費用：免費

查詢：Grace (9769 1228)

備註：是次活動由「社區投資共享基金(CIIF)」資助



報名：



<https://bit.ly/3rRmXZ>

## 「小藝術·大心思」家長小組

日期：1/11/2022、8/11/2022、15/11/2022、  
22/11/2022 (逢星期二)

時間：上午 10:30-12:00

對象：會員(家長)

內容：

1. 製作馬賽克杯墊、浴鹽球、蝶古巴特拼貼布袋、果凍蠟燭擺設等，從中發揮創造力和自癒能力，提升生活滿足感
2. 透過組員互相分享和欣賞各人的作品，加強彼此間的互動和連繫
3. 協助製作心義行感謝日紀念品

地點：心義行辦事處

(新界火炭桂地街2-8號國際工業中心8樓N室)

名額：8人

費用：20元

查詢：曼琪 (6414 5127)

備註：是次活動由「社區投資共享基金(CIIF)」資助

報名：



<https://bit.ly/3CT64uv>

# 與趣/運動活動

## 親子康樂緣繩下降體驗

日期：4/12/2022 (星期日)

時間：下午 2:00-6:00

對象：會員 (少年歷奇家庭參加者優先)

內容：

1. 透過教練帶領下，在安全環境下進行緣繩下降及享受大自然
2. 讓參加者能認識自我潛質，增強自信心

地點：梅子林

名額：15 個家庭

費用：50 元(家庭)

查詢：曼琪 (6414 5127)

備註：是次活動由「創建大同基金」資助

報名：



<https://bit.ly/3yx3BfV>



## 「色彩拼一拼」創意工作坊

日期：21/12/2022 (星期三)

時間：下午 2:30-4:00

對象：會員(親子, 小朋友 6 歲或以上)

內容：

導師將在工作坊中帶領參加者發揮想像，以各種照片、紙張、布料或其它材料等，分解再重組，拼出不同的畫面，創作與眾不同的作品，帶出藝術的療癒作用。

地點：心義行辦事處

(新界火炭桂地街 2-8 號 國際工業中心 8 樓 N 室)

名額：6 個家庭

費用：免費

查詢：Grace (9769 1228)

備註：是次活動由「社區投資共享基金(CIIF)」資助

報名：



<https://bit.ly/3TkqLhR>



## 「樂高創意通」初小組

日期：28/12/2022 (三) 及 30/12/2022 (五)

時間：上午 10:30-11:45

對象：會員(有 ASD 特色 6-8 歲兒童優先)

內容：

1. 我見到 👁️ 我聽到 👂 我感覺到 🤲 Lego 會說話
2. 走進樂高的創意世界，尋找未被發現的潛質
3. 透過共建積木過程，增加與人合作的經驗，慢慢提升社交溝通的技巧

地點：心義行辦事處

(新界火炭桂地街 2-8 號 國際工業中心 8 樓 N 室)

名額：4 人

費用：免費

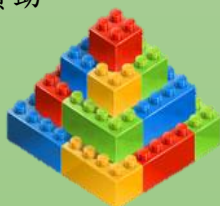
查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：是次活動由「社區投資共享基金(CIIF)」資助

報名：



<https://bit.ly/3Cvqj9s>



## 「樂高創意通」高小組

日期：28/12/2022 (三) 及 30/12/2022 (五)

時間：下午 2:30-3:45

對象：會員(有 ASD 特色 9-12 歲兒童優先)

內容：

1. 我見到 👁️ 我聽到 👂 我感覺到 🤲 Lego 會說話
2. 走進樂高的創意世界，尋找未被發現的潛質
3. 透過共建積木過程，增加與人合作的經驗，慢慢提升社交溝通的技巧

地點：心義行辦事處

(新界火炭桂地街 2-8 號 國際工業中心 8 樓 N 室)

名額：4 人

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：是次活動由「社區投資共享基金(CIIF)」資助

報名：



<https://bit.ly/3CVj7Fm>

# 其他活動

## 升中知多 D

日期：21/10/2022 (星期五)  
時間：晚上 7:00-9:00  
對象：會員  
內容：  
邀請會員(家長)分享選校心得及中學生分享校園生活點滴，讓大家認識不同中學  
地點：ZOOM  
名額：不限人數  
費用：免費  
查詢：Lily (5538 0758)  
備註：報名截止日期為 19/10  
報名：



<https://bit.ly/3yBGaCd>

## 社區分享會@「家長連結」

日期：4/11/2022 (星期四)  
時間：上午 10:15-11:45  
對象：深水埗浸信會幼稚園家長  
內容：  
家長義工見證分享為人父母的經歷，育兒的挑戰及喜樂，生命培育的堅持及抉擇  
地點：深水埗浸信會  
名額：—  
費用：全免  
查詢：Connie (4614 2530)

報名：



<https://bit.ly/3T0tWvh>

## 升中同行組

日期：3/11/2022、17/11/2022、1/12/2022 (星期四)  
時間：上午 10:00 - 11:30  
對象：會員(家長)  
內容：  
1. 相信不少家長都為子女升學問題而煩惱，升中同行組讓家長們學習如何為子女製作一份合適的升學 Portfolio  
2. 互相分享選校資訊及如何幫助子女適應新學年/未來校園生活  
名額：6 人  
地點：心義行辦事處  
(新界火炭桂地街 2-8 號 國際工業中心 8 樓 N 室)  
查詢：曼琪 (6414 5127)

報名：



<https://bit.ly/3CTbkrv>



# 義工招募

對象：

有興趣服務育有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容：

1. 義工訓練及分享小組
2. 按義工興趣時間及意願參與不同的服務

簡介會：

日期：4/11/2022（星期五）

時間：晚上 7:00-8:00

內容：簡介服務及互相認識

地點：馬鞍山運動場

名額：20 人

費用：全免

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：



<https://bit.ly/3VzIKUy>



家長義工

義工團隊

社區義工



## 【會員申請】



1. 會籍：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN)子女的香港居民
2. 費用：每年每家庭 30 元(會籍有效日期由每年 1 月 1 日至 12 月 31 日)
3. 會員福利：
  - 免費或以優惠價參加活動
  - 加入會員群組(WhatsApp/Signal)，交流培育子女的喜與樂，共享社區資源
  - 加入我們的 Facebook 專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. 會籍申請：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文件



<https://bit.ly/3Cz3SQK>

凡於 2022 年 12 月 31 日前  
登記成為會員/續會，可獲  
豁免 2023 年度會費。

5. 備註：
  - 凡於會籍屆滿而未有續會者其會籍會自動取消
  - 會員福利不可轉讓他人；會員登記表上資料如有更改，請盡快通知我們以更新會員記錄
  - 如違反本會宗旨及會員守則等，我們有權取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
  - 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員





## 【活動報名須知】

1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需續會，請於報名前辦理相關手續
2. 報名截止日期為活動前一星期(特別註明除外)
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿 18 歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同(特別註明除外)
5. 成功報名者於截止日期後(3 天內)被加入有關活動的 WhatsApp/Signal 群組以得悉有關活動詳情
6. 會員請準時出席活動，如未能出席，請盡早通知負責職員，以便安排後補會員參加
7. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息

### 免責聲明

1. 本會所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權

## 惡劣天氣警告下之活動安排

	活動前 2 小時懸掛			活動前 2 小時發出		
	 1 號戒備信號	 3 號強風信號	 8 號烈風或暴風 信號或以上	 黃色暴雨警告	 紅色暴雨警告	 黑色暴雨警告
室內活動	✓	★	✗	✓	✗	✗
戶外活動	★	✗	✗	★	✗	✗

✓ : 如常舉行    
 ✗ : 活動延期/取消    
 ★ : 活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

1. 如活動進行期間，天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號/紅色或以上暴雨警告，本會會在安全情況下才讓參加者離開。
2. 因天氣情況而導致活動取消，將作另行通知。
3. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
4. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電查詢：

Eric 9610 2328/活動負責人

## 工作團隊



服務總監 洪暉 女士 Connie



項目經理 黃兆恩先生 Eric



項目主任 劉嘉盈女士 Grace



項目幹事 吳曼琪女士 曼琪



項目助理 李曉武女士 Lily



機構網頁



電郵：[love.v.act@talk.org.hk](mailto:love.v.act@talk.org.hk)

電話：9610 2328 / 5538 0758

地址：火炭桂地街 2 至 8 號國際工業中心 8 樓 N 室