

家庭/家長活動

水泉澳家長聚一聚

日期：17/10/2023（星期二），
23/11/2023（星期四）

時間：上午9:30-11:30

對象：家長(居於水泉澳邨家長優先)

內容：

1. 環境觀察、社區資源探索
2. 交流分享、家庭探訪凝聚

地點：水泉澳

名額：10人

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/8z95uPZAJgQqnJkm9>



水泉澳同行組煮食班

日期：20/10/2023, 3/11/2023,
17/11/2023, 1/12/2023（星期五）

時間：上午11:00-12:30

對象：家長(必須是水泉澳家長會員及已成為
泉恩匯會員優先)

內容：

1. 早上送子女返學後，家長終於可以休息一下！好好利用這個短暫時間，一齊煮下嘢食，一齊傾下湊仔經，為大家忙碌的生活互相支持一下！
2. 美食製作(肉丸、曲奇、薄餅、意粉)

地點：泉恩匯(水泉澳崇泉樓地下)

名額：4人

費用：\$150

查詢：Lily（5538 0758）

備註：1. 此次小組與基督教香港崇真會沙田
綜合家庭服務中心_泉恩匯合辦

報名：<https://forms.gle/z3E4zZ8tbJ8fwFVy5>



家庭/家長活動

重陽小馬坑清涼祭

日期：22/10/2023（星期日）

時間：下午2:00-7:00

對象：小學生及其家長(居住大埔及北區優先)

內容：

1. 午後登上港島半山輕鬆行，近觀金督馳馬徑古蹟，遠眺維港景色

路線：寶馬山～小馬坑～金督馳馬徑～鯽魚涌

地點：小馬坑

名額：10個家庭

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：1. 此次活動與社會福利署大埔及北區福利辦事處合辦

1. 此次小組與社會福利署_合辦

報名：<https://forms.gle/DyFGyYS9R6H6viM4A>



會員野餐聚一聚

日期：25/11/2023（星期六）

時間：下午2:00-6:00

對象：家庭會員

內容：

1. 透過大自然遊戲及野餐，讓家庭相聚，加強彼此間的互動和連繫

地點：蝌蚪坪

名額：10個家庭

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

報名：<https://forms.gle/L14pT2W7rbyvj96cA>



家庭/家長活動

會員康樂日

日期：16/12/2023（星期六）

時間：上午10:00-下午5:00

對象：家庭會員

內容：

1. 上午營地自由活動(享用營地設施：如泳池、羽毛球場、籃球場、康樂棋等)
2. 下午親子手作DIY及戶外歷奇活動

地點：烏溪沙青年新村

名額：100人

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/hHQne7kAQFWctM5i6>



家長成長/互助小組

「每天都是癒人節-好好照顧自己」家長小組

日期：3/10/2023,5/10/2023,10/10/2023,12/10/2023（逢星期二及星期四）

時間：上午10:00-11:30

對象：家長（北馬家天地會員婦女照顧者優先）

內容：

1. 透過不同的靜心療癒活動、五感體驗及小組分享，讓參加者重拾在生活中培養安定心神的好習慣，從而提升心靈的正能量，重新尋找自己的「優勢」及「資源」，積極地回應身心需要。

地點：耀安邨耀欣樓地下

名額：滿額

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：1. 此次小組與社會福利署_北馬鞍山綜合同家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/Sh1XfN7Yhm7yMKSJ8>



家長成長/互助小組

香港賽馬會社區資助計劃：心繫家庭家長教育計劃

日期：7/12/2023（星期四）（簡介會）

時間：上午10:00-12:00

對象：家長（南馬鞍山綜合家庭服務中心家長優先）

內容：

1. 活動與香港家長教育學會，當中以家長教育講座及工作坊，運用相片、手作及活動，讓家長可以回顧個人成長，重思親職意義，將關愛重新帶給自己，繼而推展至下一代。

地點：一樓活動室（恆安社區中心）

名額：12人

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

備註：1. 此次小組與社會福利署_南馬鞍山綜合同家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/aiWvEpoRGQNxmmdF8>



親職課程及個人成長工作坊 (可參與上列簡介會優先)

日期	時間	內容
21/12/2023, 4/1/2024（逢星期四）	上午10:00-12:00	《重拾父母思維》親職課程一： 1. 一切從親情開始 2. 不做忘恩負義的父母
1/1,18/1,25/1/2024（逢星期四）	上午9:30-12:30	《父母個人成長》工作坊
29/2,7/3,14/3/2024（逢星期四）	上午10:00-12:00	《培育生命》親職課程二 1. 讓生命盡情發揮 2. 正視子女的限制 3. 看成敗，更應看對錯



興趣/運動活動

「和你樂樂Run/慢慢跑」第七季

日期：6/10/2023,13/10/2023,
27/10/2023 (逢星期五)

時間：下午 5:30-7:00

對象：家庭

內容：

1. 跑步知識、技巧與態度;
2. 如何跑得健康;
3. 如何跑得愉快。

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：8人

費用：全免

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：<https://forms.gle/8Dk7chQdwJXEve2s7>



「和你樂樂Run/慢慢跑」第八季

日期：3/11/2023,10/11/2023,
17/11/2023,24/11/2023(逢星期五)

時間：下午 5:30-7:00

對象：家庭

內容：

1. 跑步知識、技巧與態度;
2. 如何跑得健康;
3. 如何跑得愉快。

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：8人

費用：全免

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：<https://forms.gle/oqCKXP5nUDuUMZqN7>



興趣/運動活動

親子聖誕烘焙DIY

日期：20/12/2023(星期三)

時間：上午 10:00-11:30

對象：親子（北馬鞍山綜合家庭服務中心優先）

內容：

1. 聖誕節來到，把握親子時間，一齊製作節日曲奇，家長和小孩一起親手製作烘焙DIY。

地點：耀安邨耀欣樓地下

名額：3對親子

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

備註：1. 此次活動與社會福利署_北馬鞍山綜合同家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/MEGG6rRx17S6DLf17>



其他活動

升中講座Zoom

日期：27/10/2023（星期五）

時間：晚上7:00-9:00

對象：家長

內容：

1. 透過分享會，讓即將升中學的小朋友的家長認識升中一所需要點、技巧。會議會邀請不同中學的家長分享自己的選校心得，讓大家認識不同中學，希望大家為子女出一分力，讓子女順利過關，開展中學階段美好生涯。邀請家長義工分享他們子女曾就讀學校的校園生活，舒緩親職壓力，增強培育子女的信心。同時亦鞏固家長同路人的互助網絡，發揮自助-互助-助人精神。

名額：不限人數

費用：免費

地點：ZOOM

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/GPaN3Mvej75iCG17>



義工招募

對象:

有興趣服務育有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容:

- 1.義工訓練及分享小組
- 2.按義工興趣時間及意願參與不同的服務

日期: (每月第一個星期五晚)

時間:晚上7:00-8:00

內容:簡介組織服務及互相認識

地點:馬鞍山

名額:10人

費用:全免

查詢:Eric Sir(9610 2328)/曼琪(6414 5127)

報名:

填妥以下表格: <https://forms.gle/DhgQfsmrZgg8ZuZJ6>



【申請表須知】

1. 會籍：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN) 子女香港居民
2. 費用：每年每家庭30元(會籍有效日期由每年1月1日至12月31日)
3. 會員福利：
 - 免費或以優惠價參加活動
 - 加入會員群組(WhatsApp)，分享培育子女的喜與樂，共享社區資訊
 - 加入我們的Facebook專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. 會籍申請：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文件
<https://forms.gle/yamCDNg93Jor6H4W6>



5. 備註：

- 若會員申請獲批，你將會收到WhatsApp通知及被加入WhatsApp群組 (本機構保留批核與否的最終權利)
- 凡於會籍屆滿而未有續會者其會籍會自動取消
- 會員福利不可轉讓他人；會員登記表上資料如有更改，請盡快通知我們以更新會員記錄
- 如違反本會宗旨及會員守則等，我們或取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
- 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員

【活動報名須知】

1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需申請/延續會籍，請於報名前辦理
2. 報名截止日期為活動前一星期 (特別註明除外)
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿18歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同(特別註明除外)
5. 活動如需繳費將在確認報名後獲通知有關繳費詳情
6. 成功報名者於截止日期後(3天內) 加入有關活動的WhatsApp群組以得悉有關活動詳情
7. 會員請準時出席活動，如未能出席，請盡早通知負責職員，以便安排後補會員參加
8. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息

免責聲名

1. 本所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權



惡劣天氣警告下之活動安排

	活動前2小時發出			活動前2小時發出		
	 1號戒備信號	 3號強風信號	 8號強風或暴風信號或以上	 黃色暴雨警告	 紅色暴雨警告	 黑色暴雨警告
室內活動						
戶外活動						

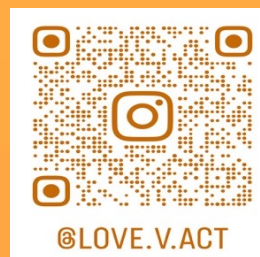
：如常舉行 ：活動取消/延期 ：活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

- 1)如活動進行期間,天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告,會在安全情況下才讓參加者離開。
- 2)如天文台於辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告,將於有關警告取消後2小時重新開放。
- 3)因天氣情況而導致活動取消,將作另行通知。
- 4)除上述安排外,家長可按天氣狀況,自行決定是否讓子女出席有關活動。
- 5)如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問,請致電查詢,電話:曼琪(6414 5127)



家長互助,專業支援,社區共融
同路人「自助-互助-助人」



@LOVE.V.ACT

機構網頁



電郵：love.v.act@talk.org.hk

電話：9610 2328 / 5538 0758

