

TALK

童思藝語心義行服務社



2024年1月至3月季刊/活動通訊

## 家庭/家長活動

### 水泉澳家長聚一聚

日期：10/1/2024,7/2/2024,6/3/2024（星期三）

時間：上午 9:30-11:30

對象：家長(居於水泉澳邨家長優先)

內容：

1. 環境觀察、社區資源探索
2. 交流分享、家庭探訪凝聚

地點：水泉澳

名額：10 人

費用：免費

查詢：Lily(5538 0758)

報名：<https://forms.gle/koMb3YLwhfcduRFXA>



### 水泉澳同行組煮食班

日期：23/2/2024,1/3/2024,8/3/2024,15/3/2024（逢星期五）

時間：上午 10:00-12:30

對象：家長(水泉澳家長會員及已成為泉恩匯會員優先)

內容：

早上送子女返學後，家長終於可以休息一下！好好利用這個短暫時間，一齊煮下嘢食，一齊傾下湊仔經，為大家忙碌的生活互相支持一下！

地點：水泉澳泉恩匯

名額：8 人（泉恩匯/心義行）

費用：待定

查詢：Lily(5538 0758)

備註：此次小組與基督教香港崇真會沙田綜合家庭服務中心\_泉恩匯合辦

報名：<https://forms.gle/TCXJTL2s2VgSDM5E7>



# 家庭/家長活動

## 冬日伴我下城門

日期：07/01/2024（星期日）

時間：下午 2:00-下午 6:00

對象：就讀初小學童及其家長  
(居住大埔及北區優先)

內容：

在冬日的下午，到下城門水塘走一轉，欣賞黃昏斜陽的餘暉，體驗夜行之驚喜，分享大自然給我們的喜樂和祝福。

路線：美田邨~沙田郊野徑(城門水塘段)~主壩~小瀑布  
~鐵橋~香粉寮新村~美田邨

難度：☆☆(5★最難)

地點：下城門水塘

名額：10 個家庭

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：此次活動與社會福利署大埔及北區福利辦事處合辦

報名：<https://forms.gle/J9aJMMGDajn3FJQ79>



## 南馬 SEN 迎新會

日期：19/1/2024（星期四）

時間：上午 10:00-12:00

對象：家長

內容：

透過分享家長與 SEN 兒童之溝通技巧及介紹區內 SEN 家長支援組織。

地點：一樓活動室（恆安社區中心）

名額：12 人

費用：免費

查詢：曼琪（64145127）

備註：此次活動與社會福利署\_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/Vpx9hrbmTyuA28AZ8>



## 家庭/家長活動

### 年初三行大運

日期：12/2/2024（星期一）

時間：上午 10:00-12:00

對象：家庭會員

內容：

大年初三，可以一齊行山，行過大運回來！

地點：新界東北

名額：10個家庭

費用：免費

查詢：曼琪（64145127）

報名：<https://forms.gle/A4xgvMn4qSTJLCxa7>



### 新春團拜

日期：25/2/2024（星期日）

時間：下午2:00-5:00

對象：家庭

內容：

大家歡聚一堂，互相團拜，家庭凝聚

地點：待定

名額：10個家庭

費用：免費

查詢：曼琪（64145127）

報名：<https://forms.gle/e8FkuTuttHgiz9m6>



## 家長成長/互助小組

### 「好好照顧自己-身心舒壓」家長小組

日期：9/1/2024,16/1/2024,23/1/2024,30/1/2024（星期二）

時間：上午 10:00-11:30

對象：家天地會員（婦女照顧者）/ 育有特殊學習需要子女的家長

內容：

不少婦女照顧者因長期缺乏運動、經常低頭做家務，容易令肌肉過勞、繃緊導致激痛點的產生，對身體造成傷害。小組透過身體掃描、伸展運動、舒壓活動及小組分享，提昇婦女照顧者身心健康狀況。

地點：耀安邨耀欣樓地下

名額：12 人（北馬會員/心義行家長）

費用：免費

負責人：Eric Sir（註冊社工、伸展導師、體能教練）

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：此次小組與社會福利署\_北馬鞍山綜合同家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/DxQKA5aYsXbnA4EZ9>



### 香港賽馬會社區資助計劃：心繫家庭家長教育計劃

日期：4/1/2024,11/1/2024,18/1/2024,25/1/2024,29/2/2024,7/3/2024,14/3/2024（逢星期四）

時間：上午 10:00-12:00

對象：家長

內容：

活動與香港家長教育學會，當中以家長教育講座及工作坊，運用相片、手作及活動，讓家長可以回顧個人成長，重思親職意義，將關愛重新帶給自己，繼而推展至下一代。

地點：一樓活動室（恆安社區中心）

名額：12 人

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

備註：此次小組與社會福利署\_南馬鞍山綜合家庭服務中心及香港家長教育學會合辦

報名：<https://forms.gle/RGm2jEHdujqWy4G9>



## 興趣/運動活動

### 賀年揮春 DIY 手作

日期：6/2/2024（星期二）

時間：上午 10:00-12:00

對象：親子

內容：

農曆新年的習俗中，大家都會貼上揮春。如果你想打破傳統揮春的框框，一起製作「立體揮春」，佈置家居每一個角落，增添新年氣氛。

地點：耀安邨耀欣樓地下

名額：6 對親子（北馬會員/心義行親子）

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

備註：此次活動與社會福利署\_北馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/jDg8KoqZUybEBWFp9>



### M+ 導賞團活動

日期：24/2/2024（星期六）

時間：上午 11:45-12:45

對象：家庭

內容：

展廳裏原來住着不同的人物？一起探索展品中的形狀、線條和顏色等元素，從中找出躲在展品中的「人」，了解他們的外形和情緒。

地點：M+ 博物館

名額：20 人

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

報名：<https://forms.gle/PHPentBh8K5MTvU56>



# 興趣/運動活動

## 自理知多少小組

日期：2/3/2024,9/3/2024,16/3/2024,23/3/2024（逢星期六）

時間：上午 10:00-12:00

對象：學前至初小學童

內容：

兒童在成長的過程中，透過生活經驗累積，逐漸學習自我照顧。小組透過小遊戲，模擬兒童實際的生活需要，並讓兒童於輕鬆、愉快的環境下，強化兒童參與自理活動的動機。

地點：一樓活動室（恆安社區中心）

名額：10 人（南馬會員/心義行學童）

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

備註：此次小組與社會福利署\_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/h1XNZDqbbZZBAuX59>



## 復活節親子 DIY 手作

日期：28/3/2024(星期四)

時間：上午 10:00-12:00

對象：親子（參與自理知多少的學童及其家長優先）

內容：

復活節假期來到，把握親子時間，一齊製作節日 DIY 手作。

地點：一樓活動室（恆安社區中心）

名額：10 對親子

費用：免費

查詢：曼琪（6414 5127）

備註：此次活動與社會福利署\_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/ZSycLugHAdf6YRNJ6>



## 義工聯歡日

日期：27/1/2024(星期六)

時間：下午 4:00-7:00

對象：已登記社區義工及家長義工家庭優先

內容：

BBQ 季節來了，我們抓緊機會，義工們一起出來聚一聚，聊一聊，玩一玩。

地點：獅子山公園燒烤場（近天馬苑）

名額：30 人

費用：自費（按出席人數除分）

查詢：Lily（5538 0758）

備註：需要協助分工買食物及帶到燒烤場

報名：<https://forms.gle/C2czSxr61qZ6avz87>





## 義工招募

對象:

有興趣服務育有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容:

- 1.義工訓練及分享小組
- 2.按義工興趣時間及意願參與不同的服務

日期: (每月第一個星期五晚)

時間:晚上 7:00-8:00

內容:簡介組織服務及互相認識

地點:馬鞍山

名額:10 人

費用:全免

查詢:Eric Sir(9610 2328)/曼琪(6414 5127)

報名:

填妥以下表格: <https://forms.gle/DhgQfsmrZgg8ZuZJ6>



# 會員申請

## 【申請表須知】



1. 會籍：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN) 子女香港居民
2. 費用：每年每家庭 30 元(會籍有效日期由每年 1 月 1 日至 12 月 31 日)
3. 會員福利：
  - 免費或以優惠價參加活動
  - 加入會員群組(WhatsApp)，分享培育子女的喜與樂，共享社區資訊
  - 加入我們的 Facebook 專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. 會籍申請：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文  
<https://forms.gle/yamCDNg93Jor6H4W6>



## 5. 備註：

- 若會員申請獲批，你將會收到 WhatsApp 通知及被加入 WhatsApp 群組(本機構保留批核與否的最終權利)
- 凡於會籍屆滿而未有續會者其會籍會自動取消
- 會員福利不可轉讓他人；會員登記表上資料如有更改，請盡快通知我們以更新會員記錄
- 如違反本會宗旨及會員守則等，我們或取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
- 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員

## 【活動報名須知】



1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需申請/延續會籍，請於報名前辦理
2. 報名截止日期為活動前一星期(特別註明除外)
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿 18 歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同(特別註明除外)
5. 活動如需繳費將在確認報名後獲通知有關繳費詳情
6. 成功報名者於截止日期後(3 天內) 加入有關活動的 WhatsApp 群組以得悉有關活動詳情
7. 會員請準時出席活動，如未能出席，請盡早通知負責職員，以便安排後補會員參
8. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息




## 免責聲明

1. 本所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權



## 惡劣天氣警告下之活動安排

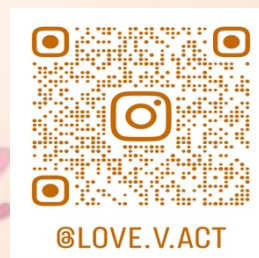
	活動前 2 小時發出			活動前 2 小時發出		
	 <b>T1</b> 1 號戒備 信號	 <b>L3</b> 3 號強風 信號	 <b>8</b> 8 號強風或暴 風信號或以上	 Amber 黃 黃色暴雨 警告	 Red 紅 紅色暴雨 警告	 Black 黑 黑色暴雨 警告
室內活動						
戶外活動						

 :如常舉行  :活動取消/延期  :活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

1. 如活動進行期間,天文台發出 8 號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告, 會在安全情況下才讓參加者離開。
2. 如天文台於辦公時間內取消 8 號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告, 將於有關警告取消後 2 小時重新開放。
3. 因天氣情況而導致活動取消,將作另行通知。
4. 除上述安排外,家長可按天氣狀況,自行決定是否讓子女出席有關活動。
5. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問,請致電查詢,電話:曼琪(6414 5127)

家長互助,專業支援,社區共融  
同路人「自助-互助-助人」



機構網頁



電郵：[love.v.act@talk.org.hk](mailto:love.v.act@talk.org.hk)  
電話：9610 2328 / 5538 0758