

TALK



童思藝語心義行服務社



2025年1月至3月季刊/活動通訊



簡介：

我們是家長互助組織 (簡稱:「心義行」)，2012年開始在WhatsApp群組(馬鞍山)發展SEN家長同路人互助網絡，2017年加入童思藝語基金，我們的孩子都有不同類別和程度的特殊教育需要 (Special Education Need, SEN)。

我們的信念：

- ❤ 每個人都是獨一無二，SEN是特質，不是問題
- ❤ 家長是培育孩子生命成長的同行者和支援者，也是最懂自己孩子的「專家」
- ❤ 相信同路人的互助網絡，促進發揮自助 - 互助 - 助人的精神

服務宗旨：

協助家長反思及成長，鼓勵與子女同行，鞏固及維繫家庭的關係，實現「家長互助，專業支援，社區共融」。

主要服務對象：

育有特殊教育需要子女的家庭



家庭親子活動

讓孩子回歸大自然2025系列第一擊 -

「元旦雙鹿石澗行」

大自然蘊含各式各樣的東西，花草、叢林、岩石、溪流，不過，隨著光速般的時代演進，孩子們目光大多數停留在手機、耳機及遊戲機中，漸漸地，對戶外世界變得毫無興趣，與自然環境漸行漸遠，甚至變得感覺遲鈍，不願意與人分享交流，注意力也開始變得不集中，缺乏了童年應有的好奇心，讓我們陪伴孩子，靜靜地再次回歸大地，從尋失落已久的驚奇之心。

日期：1/1/2025（星期三）

時間：上午 9:00 - 下午4:00

對象：高小/初中學生及其家長

內容：穿越香港九大石澗之一「雙鹿石澗」，讓孩子們穿梭水潭、瀑布、小溪、棧道與樹林之間，再次燃起對大自然的好奇心。

地點：西貢雙鹿石澗

名額：20人

難度：3★ (5★ 最難)

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

報名：<https://forms.gle/EACoN8N176Ywhzmr8>



讓孩子回歸大自然2025系列第二擊 -

「少年歷奇2024 winter - 野外露營」

日期：18/1/2025（星期六） - 19/1/2025（星期日）

時間：上午 10:00 - 下午2:00

對象：高小/初中學生及其家長

內容：野外烹飪、繩索運用、定向尋寶、星夜之旅、等待黎明、大自然探險

地點：大嶼山南山營地 / 西貢灣仔西營地

名額：30人(還有少量名額)

難度：1.5★ (5★ 最難)

費用：免費（食物自備、車船交通自費）

查詢：Eric Sir（9610 2328）

報名：<https://forms.gle/28R47p9SGuQQnSpp>



家庭親子活動

讓孩子回歸大自然2025系列第三擊 - 「金蛇初三匯獅子」

日期：31/1/2025（星期五）#年初三

時間：上午8:00 - 下午3:00 / 中午12:00 - 下午6:00

對象：家庭

內容：健行遠足、大自然探險、俯覽大圍及九龍半島景色

地點：獅子山

名額：10家庭

難度：2★ (5★最難)

費用：免費（食物自備、車船交通自費）

查詢：Eric Sir（9610 2328）

報名：<https://forms.gle/akRSgPCbbY3LNTmE9>



突破機構1.25全港賣旗日

日期：25/1/2025(星期六)

時間：上午9:00 – 1:00

對象：家庭

內容：

1. 透過參與義工賣旗活動，可以體驗亦可增強自信心，從小培養小朋友樂於助人
2. 藉此凝聚家庭，促進親子關係

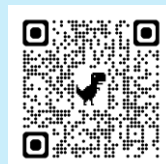
地點：沙田區

名額：10個家庭

查詢：Emily (5574 2711)

備註：是次活動與突破機構合辦

報名：<https://forms.gle/WrjPuNYCeidn3Ssyu7>



家長成長/互助小組

南馬伸展小組-你我齊煮意

日期：16/1/2025（星期四）

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：南馬伸展小組組員(心義行家長/南馬會員)

內容：齊齊煮下嘢食傾下偈

地點：恆安社區中心5樓小廚房

名額：8-10人

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

備註：活動與社會福利署_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

家長義工團年小聚

日期：21/1/2025（二）

時間：上午10:00 - 中午12:00

對象：家長義工

內容：小溪旁嘆杯茶，食下嘢，傾下偈

地點：水泉澳慈沙古道

名額：20

費用：免費

查詢：Lily (5538 0758)

報名：<https://forms.gle/P3btaAQnRoqXxMzv8>



家長成長/互助小組

「好好照顧自己（第八期）- 鬆一鬆、啱一啱家長小組」

日期：4/2, 11/2, 18/2, 25/2/2025（星期二）

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

對象：育有特殊教育需要子女的家長/社署北馬會員（婦女照顧者）

內容：家長陪伴子女成長時面對不少壓力及挑戰，期盼透過五感體驗、音樂靜觀、伸展運動及同路人分享，既能鬆一鬆、啱一啱，亦能彼此支持和鼓勵，減輕親職壓力，育兒路上繼續有力前行。

地點：耀安邨耀欣樓地下

名額：12 人(心義行家長/北馬會員)

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

備註：活動與社會福利署_北馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/fmdmHgJMhhYWizr56>



「好好照顧自己（第九期）」- SEN照顧者伸展小組

日期：6/3、13/3、20/3、27/3/2025（星期四）

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

對象：育有特殊學習需要子女的家長/社署家天地會員

內容：透過伸展運動，讓家長們在忙碌的生活中，停下來抖一抖，放鬆心情，了解身體發出的訊號，重新整理，善待自己，互相支援鼓勵，共同分享育兒資訊及技巧，彼此成為育兒路上的同路人。

名額：12人（心義行家長/南馬會員）

地點：恆安社區中心1樓活動室

費用：免費

查詢：Eric Sir（9610 2328）

備註：活動與社會福利署_南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/FoUx7uC6bJG3vUKq9>



家長成長/互助小組

水泉澳家長聚一聚 2025

日期：19/2、19/3/2025（星期三）

時間：上午 10:00 - 12:00

對象：家長 (居於水泉澳邨家長優先)

內容：

1. 環境觀察、社區資源探索
2. 交流分享、家庭探訪凝聚

地點：水泉澳

名額：10人

費用：免費

查詢：Lily（5538 0758）

報名：<https://forms.gle/p2LgEnbkdtucn6Eu6>



（屯門）路德會呂祥光幼稚園家長學堂(3)及(4)

日期：11/3、25/3/2025（星期二）

時間：上午10:00 - 12:00

對象：#路德會呂祥光幼稚園家長

內容：透過察覺身體及簡易的伸展活動，了解自己的身心狀況，
舒緩壓力，學習好好照顧自己；(我的亮光) 探索及發掘面對
困難時的資源及力量，圖卡及樂器說故事；(我的身份) 肯定
自我身分，重拾為人父母的動力及育兒方向。

地點：屯門路德會呂祥光幼稚園

名額：15 - 20人

費用：免費

查詢：Connie（4614 2530）

備註：此次小組與屯門路德會呂祥光幼稚園合辦

興趣/運動班

「和你樂樂Run / 家長慢慢跑」第十一期

日期：21/2、28/2、7/3、14/3/2025 (星期五)

時間：下午 6:30 - 晚上 8:00

對象：家庭

內容：

1. 跑步知識、技巧與態度
2. 如何跑得健康
3. 如何跑得愉快

地點：馬鞍山運動場及海濱長廊

名額：12人

費用：免費

查詢：Emily (55742711)

報名：<https://forms.gle/bSzdcEzy2NU3BuNy8>



其他活動

HKU Capstone Project

日期：22/2, 1/3, 2/3/2025 (星期日) #暫定

時間：上午 10:00 - 中午12:00

對象：中/小學生及家長

內容：領袖培訓，大學校園生活點滴分享

地點：香港大學HKU

名額：10-20

費用：免費

查詢：Lily (5538 0758)

報名：稍後公佈

義工招募

社區義工小組

日期：每月第一個星期五晚

時間：晚上 7:00 - 9:00

對象：有興趣服務育有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容：

1. 簡介組織服務及互相認識
2. 義工訓練及分享小組
3. 按義工興趣時間及意願參與不同的服務

地點：馬鞍山

費用：全免

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：填妥以下表格

<https://forms.gle/DhgQfsmrZgg8ZuZJ6>



會員申請

【申請須知】🔍

1. **會籍**：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN) 子女的香港居民
2. **費用**：每家庭30元(永久會籍)，請將會費存入：恆生銀行「Talk Foundation Limited 370-223075-883」，並聯絡本會同工Lily(55380758)登記。*（綜援及全書津家庭豁免會費）
3. **會員福利**：
 - 免費或以優惠價參加本會活動
 - 加入會員群組(WhatsApp)，分享培育子女的喜與樂，共享社區資訊
 - 加入我們的Facebook專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. **會籍申請**：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文件
<https://forms.gle/KGoL3gnGiBMCzMz78> 
5. **備註**：
 - 若申請獲批，將收到WhatsApp通知及被加入群組 (本會保留批核與否的最終權利)
 - 會員資料如有更改，請盡快通知我們
 - 如違反本會宗旨及會員守則等，我們或取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
 - 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員

【活動報名須知】🔍

1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需申請會藉，請於報名前辦理
2. 報名截止日期為活動前一星期
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿18歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同
5. 活動如需繳費，將在確認報名後獲通知有關繳費詳情
6. 成功報名者於截止日期後3天內，會加入有關WhatsApp群組以得悉活動詳情
7. 會員如未能出席活動，請盡早通知負責同工，以便安排後補會員參加
8. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息

免責聲名

1. 本會所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權

惡劣天氣警告下之活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	 1號戒備信號	 3號強風信號	 8號強風或暴風信號或以上	 黃色暴雨警告	 紅色暴雨警告	 黑色暴雨警告
室內活動						
戶外活動						



: 如常舉行



: 活動取消 / 延期



: 活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

備註：

1. 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，會在安全情況下才讓參加者離開。
2. 如天文台於辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，將於有關警告取消後2小時重新開放。
3. 因天氣情況而導致活動取消，將作另行通知。
4. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
5. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電查詢

(Lily 5538 0758)

我們的隊工



洪 暉女士 **Connie** (服務總監-義務)



黃兆恩先生 **Eric** (項目經理-1/4職)

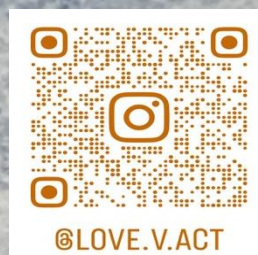


李曉武女士 **Lily** (項目幹事-半職)



雷寶珊女士 **Emily** (助理項目幹事-1/4職)

家長互助，專業支援，社區共融
同路人「自助 - 互助 - 助人」



機構網頁



電郵：love.v.act@talk.org.hk
電話：9610 2328 / 5538 0758