

簡介：

我們是家長互助組織(簡稱:「心義行」)，2012年開始在WhatsApp群組(馬鞍山)發展SEN家長同路人互助網絡，2017年加入童思藝語基金，我們的孩子都有不同類別和程度的特殊教育需要(Special Education Need, SEN)。

我們的信念：

- ♥ 每個人都是獨一無二，SEN是特質，不是問題
- ♥ 家長是培育孩子生命成長的同行者和支援者，也是最懂自己孩子的「專家」
- ♥ 相信同路人的互助網絡，促進發揮自助-互助-助人的精神

服務宗旨：

協助家長反思及成長，鼓勵與子女同行，
鞏固及維繫家庭的關係，實現「家長互助，
專業支援，社區共融」。

主要服務對象：

育有特殊教育需要子女的家庭

2025 冬日歷奇親子行 延期活動



活動一：流水響天空之鏡

日期：3/1/2026 (星期六)

時間：下午3:00 - 晚上9:00

地點：流水響水塘

活動三：盲人觀星傷健營*

日期：14-15/3/2026 (星期六-日)

時間：中午12:00 - 下午4:00

地點：大潭童軍中心

對象：6-8家庭(七歲或以上孩子及家長)

名額：20人

費用：\$300 (每位) #綜援及全書津家庭可申請半費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：

1. 上述活動一及活動三乃延期活動，**之前已完成報名程序**
2. *活動三(盲人觀星傷健營)由香港地慈善社區有限公司舉辦，心義行為其中一間參與構機，傷健營網址 <https://share.google/mc1LxGSmlxP45YTB7>，營友需協助籌備共融嘉年華的歷奇活動或團體遊戲

家庭親子活動

讓孩子回歸大自然2026系列第一擊 -

「東龍島石刻白崖之旅」

日期：19/2/2026（星期四）#年初三

時間：上午09:00 -下午5:00

對象：家庭

內容：健行遠足、石刻、白崖秘景探索，讓孩子們再次燃起對大自然的好奇心。

地點：東龍洲

名額：10家庭

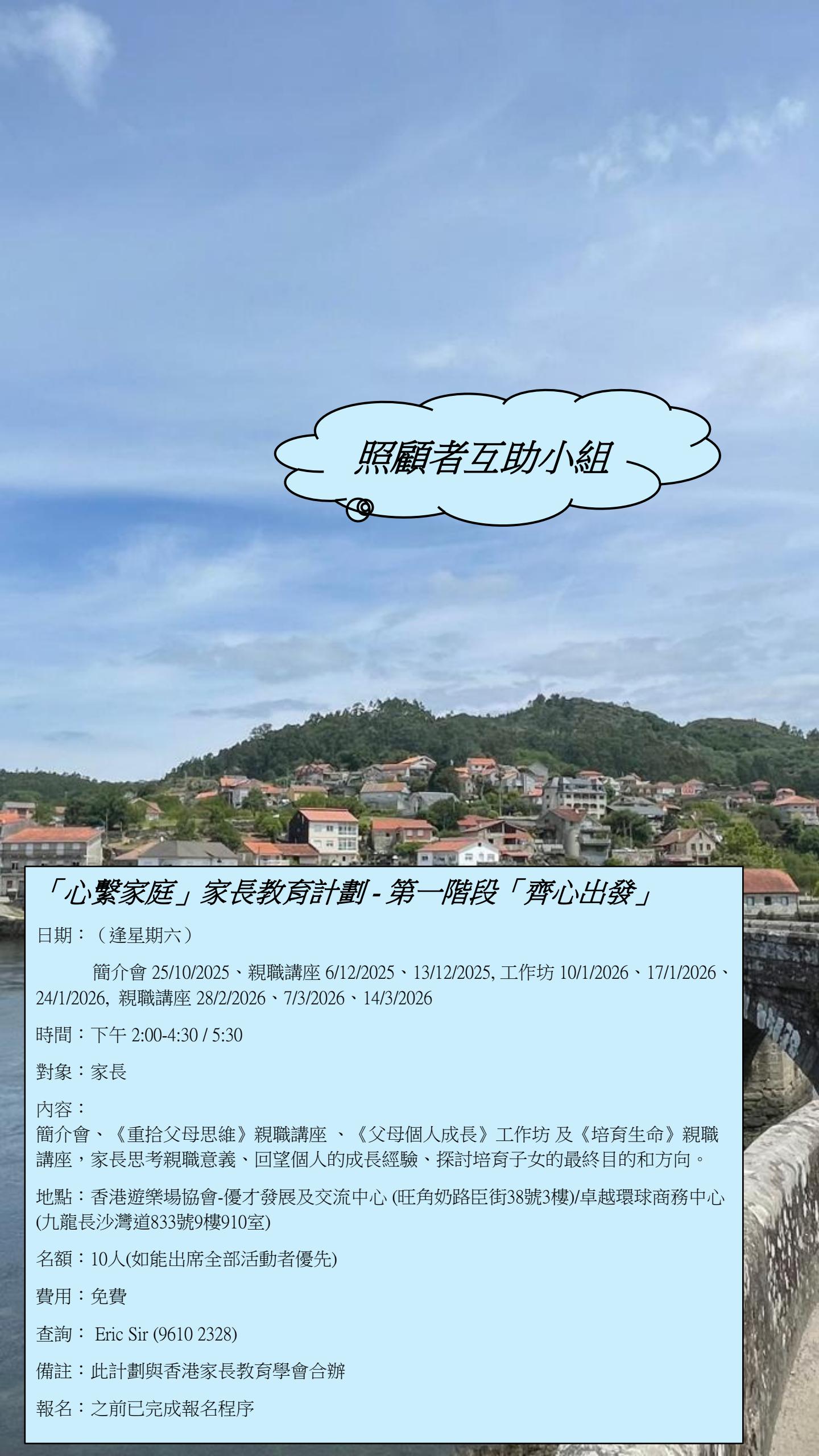
難度：2★ (5★最難)

費用：免費（食物自備、車船交通自費）

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：<https://forms.gle/zkZE6SVjNBZpcUmq8>





照顧者互助小組

「心繫家庭」家長教育計劃 - 第一階段「齊心出發」

日期：（逢星期六）

簡介會 25/10/2025、親職講座 6/12/2025、13/12/2025，工作坊 10/1/2026、17/1/2026、24/1/2026，親職講座 28/2/2026、7/3/2026、14/3/2026

時間：下午 2:00-4:30 / 5:30

對象：家長

內容：

簡介會、《重拾父母思維》親職講座、《父母個人成長》工作坊 及《培育生命》親職講座，家長思考親職意義、回望個人的成長經驗、探討培育子女的最終目的和方向。

地點：香港遊樂場協會-優才發展及交流中心(旺角奶路臣街38號3樓)/卓越環球商務中心(九龍長沙灣道833號9樓910室)

名額：10人(如能出席全部活動者優先)

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：此計劃與香港家長教育學會合辦

報名：之前已完成報名程序

照顧者互助小組

「家長聚會/迎新」家長廚房(第二期) BGCA 小組

日期：9/1 (星期五)、4/2 (星期三) 及 4/3/2026 (星期三)

時間：上午 10:00 - 中午 12:30

對象：家長

內容：拿手小菜製作、生活分享

地點：香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心

名額：14人

費用：免費

查詢：Lily (5538 0758)

備註：活動與香港小童群益會大圍青少年綜合服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/Ln6VixkfTVXNKvWn7>





照顧者互助小組

「好好照顧自己（第十三期）- SEN照顧者伸展小組」

日期：5/3, 12/3, 19/3, 26/3/2026 及 27/3/2026 (星期四或五)

時間：上午 10:00 - 中午 12:00

對象：特殊學習需要兒童照顧者

內容：透過伸展運動、藝術創作及歷奇活動，讓SEN兒童家長/照顧者在忙碌生活中停下來，放鬆心情，並了解自己身體發出的信息，重新整理，愛惜自己，彼此支持鼓勵，共同分享育兒資訊及技巧後，繼續出發照顧自己及家庭。

地點：恆安社區中心一樓活動室

名額：10人 (心義行家長/南馬會員)

費用：免費

查詢：Eric Sir (9610 2328)

備註：活動與社會福利署南馬鞍山綜合家庭服務中心合辦

報名：<https://forms.gle/VMzZvgTWTR73SoXc8>





其他特別活動

HKU Capstone Project

日期：21/3 (星期六), 22/3 (星期日) 或 28/3/2026 (星期六) #暫定

時間：上午 10:00 -下午1:00 或 4:00

對象：中/小學生及家長

內容：領袖培訓，大學校園生活點滴分享

地點：香港大學HKU

名額：10-20

費用：免費

查詢：Lily (5538 0758)

報名：稍後公佈

其他特別活動

會員康樂日

日期：29/3/2026（星期日）

時間：上午10:00 -下午5:00

對象：家庭會員

內容：

1. 上午營地自由活動 (享用營地設施：如羽毛球場、籃球場、康樂棋等)

2. 中午燒烤，下午親子手作DIY及戶外歷奇活動

地點：烏溪沙青年新村

名額：100人 (如報名人數超額會抽籤作決定)

費用：免費

查詢：Lily (55380758)

備註：截止報名日期：13/2/2026中午12:00正

報名：<https://forms.gle/bgpV2Z5ya4oSRK7T8>





義工招募

社區義工小組

日期：每月第一個星期五晚

時間：晚上 7:00 - 9:00

對象：有興趣服務有特殊教育需要孩子及家長的各界人士

內容：

1. 簡介組織服務及互相認識
2. 義工訓練及分享小組
3. 按義工興趣時間及意願參與不同的服務

地點：馬鞍山

費用：全免

查詢：Eric Sir (9610 2328)

報名：<https://forms.gle/DhgQfsmrZgg8ZuZJ6>



會員申請

【申請須知】

1. **會籍**：以家庭為單位，申請人必須為育有特殊教育需要(SEN)子女的香港居民
2. **費用**：每家庭30元(永久會籍)，請將會費存入：恆生銀行「Talk Foundation Limited 370-223075-883」，並聯絡本會同工Lily(55380758)登記。*（綜援及全書津家庭豁免會費）
3. **會員福利**：
 - 免費或以優惠價參加本會活動
 - 加入會員群組(WhatsApp)，分享培育子女的喜與樂，共享社區資訊
 - 加入我們的Facebook專頁之知識共享平台，閱覽不同講座的資訊
4. **會籍申請**：請填妥以下會員申請表及上載有關子女特殊教育需要的證明文件
<https://forms.gle/KGoL3gnGiBMCzMz78>



5. 備註：

- 若申請獲批，將收到WhatsApp通知及被加入群組 (本會保留批核與否的最終權利)
- 會員資料如有更改，請盡快通知我們
- 如違反本會宗旨及會員守則等，我們或取消其會籍，已繳付之會費亦不會退還
- 本會有更改會員守則之最後權利，如有修改，會盡快通知會員

【活動報名須知】

1. 活動只限會員報名(特別註明除外)，如需申請會籍，請於報名前辦理
2. 報名截止日期為活動前一星期
3. 活動一經報名，名額不可轉讓他人
4. 未滿18歲的戶外活動參加者，必須由家長陪同
5. 活動如需繳費，將在確認報名後獲通知有關繳費詳情
6. 成功報名者於截止日期後3天內，會加入有關WhatsApp群組以得悉活動詳情
7. 會員如未能出席活動，請盡早通知負責同工，以便安排後補會員參加
8. 戶外活動會因天氣的惡劣情況延期或取消，請留意活動群組消息

免責聲明

1. 本會所收集的個人資料，會按個人資料(私隱)條例行事，妥善保密及處理，並只作本會內部之用
2. 個別活動或會有體力消耗，會員需考慮自己/家人的能力及身體狀況，決定是否適合參加
3. 本會保留活動安排之最終決定權

惡劣天氣警告下之活動安排

	活動前2小時懸掛			活動前2小時發出		
	T1 1號戒備信號	L3 3號強風信號	▲8 8號強風或暴風信號或以上	 Amber 黃	 Red 紅	 Black 黑
室內活動						
戶外活動						



: 如常舉行



: 活動取消 / 延期



: 活動如常，但會視乎實際情況及安全考慮而作最終決定

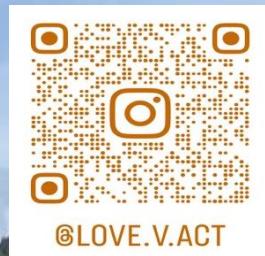
備註：

1. 如活動進行期間，天文台發出8號或以上之熱帶氣旋警告信號或紅色或以上暴雨警告，會在安全情況下才讓參加者離開。
2. 如天文台於辦公時間內取消8號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告，將於有關警告取消後2小時重新開放。
3. 因天氣情況而導致活動取消，將作另行通知。
4. 除上述安排外，家長可按天氣狀況，自行決定是否讓子女出席有關活動。
5. 如參加者對惡劣天氣警告下之活動安排有任何疑問，請致電查詢

(Lily 5538 0758)

家長互助，專業支援，社區共融

同路人「自助 - 互助 - 助人」



機構網頁



電郵：love.v.act@talk.org.hk

電話：9610 2328 / 5538 0758